

头痛宁胶囊治疗血管神经性头痛 120例

赵晓平 武昌学 张根印 汶明奇

(陕西中医学院附属医院外五科 咸阳 712083)

关键词: 血管神经性头痛;头痛宁胶囊

中图分类号: R 747. 2

文献标识码:

我科 1997年至 1999年自拟纯中药制剂头痛宁胶囊治疗血管神经性头痛 120例,取得较好的临床疗效,现报告如下:

1 临床资料

本组病例均来源于我科门诊,其中男性 32例,女性 88例;年龄最小者 18岁,最大者 68岁,以 30~ 55岁居多,占 92%;病程最长者 25 a,最短者 1 a。全部病例经头颅 CT 脑电图和或 MRI检查,DSA检查排除颅内肿瘤、颅内异物、脑血管畸形、癫痫等器质性病变,五官科检查排除眼、耳、鼻等疾病;颅神经检查未见异常,脑脊液检查均正常;全部病人均有反复发作性头痛 1 a以上病史,常伴有头晕、呕吐等症状,其中一侧头痛 62例,前额痛 29例,头顶痛 15例,后枕部痛 5例,全头痛 9例,阵发性胀痛 85例,隐痛 26例,刺痛 9例。

2 服药方法

所有病人均门诊服药治疗,每次 4粒,每日 3次,共服药 30 d为 1个疗程,服药期间停用其它药物,每周详细记录病情变化。

3 治疗结果

痊愈(头痛及伴随症状全部消失,观察 1 a未见复发)42例,占 35. 0%;有效(头痛基本消失

※ ※ ※ ※ ※

(上接第 35页)狭窄等后遗症。

4.4 手术意义 环状混合痔无论是急诊手术还是择期手术,肛缘水肿是棘手的问题,单纯扩肛疗效不显,择期手术只要切断内括约肌即可减轻疼痛,缓解水肿;但由于嵌顿痔组织水肿,括约肌痉挛明显,手术中应同时切断外括约肌皮下部,不仅有利减轻疼痛,还可降低尿潴留发生率,促进血液、淋巴回流。本组研究表明,急诊手术可减少肛缘水肿,促进伤口愈合,降低切口感染率,缩短愈合时间。

4.5 术后问题 术后保持大便通畅及肛周清洁可减少

或减轻,或偶有轻微头痛,头痛间歇明显延长)67例,占 55. 2%;无效(治疗后症状未见减轻或加重)11例,占 9. 8%。总有效率 90. 2%。

4 体会

头痛宁胶囊是我院外五科主任赵晓平副教授结合自己十几年临床经验,运用科学加工方法,研制而成的新型纯中药制剂。其根据“风、痰、瘀”是导致头痛的主要原因,选用夏枯草、野菊花、细辛、川芎、胆南星、牛膝、白术、菖蒲、丹参、甘草、白芷组方,该方具有平肝熄风、健脾化痰、活血化瘀之功效。风邪善行数变,极易犯上,而肝为风木之脏,肝阳上亢,肝火上炎,肝风上扰,阻遏清阳,是头痛发病的主要病机。夏枯草、野菊花为辛凉之品,善走肝经,平肝熄风;头痛多关乎瘀,历代医家认为,不通则痛,久痛入络,久病多瘀,瘀血存在各个阶段,选用川芎、牛膝、丹参活血化瘀,祛瘀止痛;头痛多关乎痰,脾失健运,聚湿生痰,痰浊中阻,清阳受遏不得舒展而头痛,选用胆南星、菖蒲化痰祛痰;白芷、细辛祛风散寒而止痛。诸药共济,故治疗血管神经性头痛获得较好疗效。

(收稿日期: 2000-04-26)

切口感染。术后予清热解毒、活血化瘀、润肠通便之中药内服及外用中药熏洗、栓剂塞肛,以调节人体局部与整体之间的关系,对局部可以止血、止痛、通便、消肿,促进伤口愈合,对整体有清热润燥、化痰理气之功。

总之,急诊手术,病人痛苦小,愈合时间短,切口感染、肛门狭窄及术后大出血少,水肿消退快,费用低,优于保守治疗及择期手术。因此,环状嵌顿痔急诊手术是值得提倡的方法。

(收稿日期: 2000-04-04)