

## 健脑益智胶囊治疗脑震荡疗效观察

畅涛,赵晓平,周振国

(陕西中医学院附属医院神经外科 陕西中医学院中西医结合神经外科教研室 陕西 咸阳 712000)

**摘要:**目的:观察健脑益智胶囊对脑震荡患者的临床疗效。方法:对2007年1月—12月的80例脑震荡患者,随机分组进行健脑益智胶囊和脑复康对比治疗,并在治疗前和出院时进行经颅多普勒(TCD)检查和症状评估对比。结果:治疗组较对照组住院时间明显缩短,TCD和症状改善明显,有显著差别( $P<0.05$ )。结论:健脑益智胶囊对于脑震荡有良好的治疗作用。

关键词:脑震荡;健脑益智胶囊

中图分类号:R651.15 文献标识码:B 文章编号:1673-842X(2008)11-0120-02

Jiannaoyizhi Capsules in Cerebral Concussion Treatment

CHANG Tao,ZHAO Xiao-ping,ZHOU Zhen-guo

(Nerve Surgery,Affiliated Hospital of Shaanxi College of TCM;Nerve Surgery of TCM and WM Combined Teaching and Research Office,Shaanxi College of TCM,Xianyang 712000,Shaanxi,China)

**Abstract:** Objective: The study was evaluate the therapeutic effect to cerebral concussion use Jiannaoyizhi capsules. Methods: There were 80 cases of cerebral concussion in 2007, then they were divided into 2 groups randomly and each half cases: treatment group used Jiannaoyizhi capsules and control group used NaoFuKang, then we observed TCD and clinical symptoms. Results: Length of stay of treatment group was short than other, TCD and clinical symptoms of treatment group were more than other ( $P<0.05$ ). Conclusion: The therapeutic effect to cerebral concussion is good use Jiannaoyizhi capsules.

Key words: cerebral concussion; Jiannaoyizhi capsules

脑震荡是指头部受外力打击后出现的短暂性脑功能障碍。它是头外伤中最轻的一种脑损伤,常有逆行性遗忘、头痛、头昏、恶心、呕吐、记忆力减退等症状。一般经对症处理,3周左右大都可以恢复。但恢复期间影响工作、学习等。为此,本院神经外科在治疗脑震荡方面开发应用健脑益智胶囊,取得了良好的效果,现将治疗情况总结如下。

## 1 临床资料

1.1 一般资料 全部病例80例,男54例,女26例;年龄最小13岁,最大72岁,平均40岁。全部病人在受伤后2~18h不同时间行头部CT检查,均无异常发现,85%患者TCD扫描均示颅内血管流速过快。受伤原因:交通事故42例,打击伤27例,跌打坠落等11例。80例患者按入院先后轮流分组。治疗组40例,对照组40例。两组患者性别、年龄、入院症状、TCD检查等无明显统计学差异。

1.2 诊断标准 以王忠诚主编《神经外科学》2005版脑震荡<sup>[1]</sup>:多见于外伤以后立即发生意识障碍、神志恍惚或完全昏迷,持续时间为数秒、数分钟、10min或更久,但一般不超过半小时。清醒后大多不能回忆受伤当时乃至损伤前后一段时间内的情况,称为逆行性健忘。清醒后一般表现为头痛、头晕、恶心、呕吐、失眠、记忆力减退等症状。神经系统检查无阳性体征,脑脊液检查无红细胞,CT检查颅内无异常发现。

## 2 治疗方法

治疗组40例病人,均在营养脑细胞、对症治疗的基础上,全部给以本院研制的健脑益智胶囊,每次2粒,每日3次,连续1周为1个疗程。对照组40例病人在营养脑细胞、对症治疗的基础上,均应用脑复

康治疗,每次1片,每日3次,连续1周为1个疗程。

## 3 治疗结果

治疗组1周治愈:头痛、头晕、记忆力减退等症状消失,恢复工作33例,占82.5%,TCD示颅内血管流速正常30例,占75%;有效:头痛、头晕、记忆力减退等症状明显好转或症状复发后再诊,症状又消失6例,占15%,TCD示颅内血管流速基本正常8例,占20%;无效:头痛、头晕、记忆力减退等症状无变化,继续治疗1~2疗程或改用其他治疗1例,占2.5%,TCD未见明显改善2例,占5%。对照组治愈:头痛、头晕、记忆力减退等症状消失,恢复工作19例,占47.5%,TCD示颅内血管流速正常15例,占37.5%;有效:头痛、头晕、记忆力减退等症状明显好转或症状复发后再诊,症状又消失10例,占25%,TCD示颅内血管流速基本正常11例,占27.5%;无效:头痛、头晕、记忆力减退等症状无变化,继续治疗1~2个疗程或改用其他治疗11例,占27.5%,TCD未见明显改善14例,占35%。

利用统计学方法分析计量资料采用 $t$ 检验。计数资料采用 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 为差异有显著性。证实健脑益智胶囊对脑震荡治疗效果优于脑复康。

## 4 讨论

脑震荡为颅脑损伤的原发性病变,发病率高达0.1%~0.3%,已成为一个公共健康问题<sup>[2]</sup>。其损伤后无肉眼可见的神经病理改变及可逆性,经多年的研究认为是广泛的大脑皮质损伤和脑干某些特定部位的损伤<sup>[3]</sup>。故临床治疗较其他颅脑损伤效果显著。

健脑益智胶囊是陕西中医学院著名神经科专家赵晓平教授经过多年临床研究,精心研制的治疗脑血管疾病的著名方药(陕西中医学院科研基金项

收稿日期:2008-05-26

作者简介:畅涛(1981-),男,陕西乾县人,住院医师,学士,研究方向:高血压脑出血和中重度颅脑损伤的救治。

## 增液承气汤加味治疗糖尿病性便秘

殷学超 郭佳堂

(江苏省淮安市淮阴区中医院,江苏 淮安 223304)

关键词:糖尿病性便秘;增液承气汤

中图分类号:R256.35

文献标识码:B

文章编号:1673-842X(2008)11-0121-01

糖尿病性便秘是糖尿病常见病症之一,有糖尿病神经病变者60%存在便秘,目前大多数患者都是长期或间断使用“通便灵”、“番泻叶”、“开塞露”等,笔者自2004—2006年用增液承气汤加味治疗糖尿病性便秘66例,现报道如下。

### 1 临床资料

1.1 一般资料 66例病人中,门诊病人44例,住院病人22例;男38例,女28例;年龄15~74岁,平均(59±5.5)岁;糖尿病病程2个月~20年,平均(6±1.3)年;便秘病程2个月~7年,平均1年9个月。

1.2 诊断标准 (1)糖尿病证据:根据1999年WHO推荐的糖尿病诊断标准。(2)便秘诊断依据:参照国家中医药管理局1994年颁布的《中医病症诊断疗效标准》,并排除肠道器质性病变。所选病例均基本符合以上标准。

### 2 治疗方法

所有病例均采用口服降糖药和(或)注射胰岛素治疗,控制血糖。与此同时配合服用中草药润肠通便,以增液承气汤为基础方:玄参12g,生地8g,麦冬20g,生大黄6g,芒硝12g。津枯者加天冬10g,何首乌10g,内热盛者加知母20g,天花粉15g,气虚者加黄芪30g,西洋参12g,血虚者当归20g,白芍20g,肾阳虚者加肉苁蓉10g,锁阳10g,肾阴虚者加枸杞15g,鳖甲20g,气化不利者加桂枝3g,薤白头6g。水煎服,日1剂,早晚分服,每次300mL,7日为1个疗程,2周后观察疗效。

### 3 治疗结果

显效:服药1个疗程内大便变软,排便通畅,1~2日1行48例;好转:服药1~2疗程大便变软,间有便

干情况,排便时间缩短16例;无效:2个疗程后便秘症状无明显改善2例。总有效率96.97%。

### 4 病案举例

吉某,男,65岁。有糖尿病史9年,顽固性便秘1年3个月,靠开塞露、麻仁丸等排便,大便3~9日一行,便如粟,干结难解,痛苦异常。刻诊:便干难下,口微干,皮肤干燥脱屑,入夜燥热难寐,心中懊恼,舌红苔少欠津,脉细。治以滋阴潜阳,润肠通便。处方:玄参12g,生地8g,麦冬20g,生大黄6g,芒硝12g,鳖甲20g,地骨皮20g,知母12g,酸枣仁(打)10g,夜交藤20g,2剂。二诊:大便能解出,仍干,但有腹部隐痛,便后痛缓,于原方加白芍30g,甘草5g,3剂。三诊:大便通畅,成条状,已无腹痛,入夜能寐,心中懊恼好转,于原方去大黄、芒硝,加五味子10g,西洋参12g,5剂。四诊诸症消失,原方再服4剂巩固治疗。

### 5 讨论

增液承气汤出自吴鞠通先生所著的《温病条辨》一书,其主要作用是增液行舟,润肠通便,主治肠道津亏,阴液不足所引起的大便难。中医认为糖尿病属阴虚为本,燥热为标。阴虚与燥热互为因果,临床可见肺燥、胃热、肾虚相互影响,肺燥,肺不布津,大肠与肺相表里;胃热伤津,肠失濡润。肾司二便开合,主一身之阴阳。三因相互作用终致病人肠道津枯而大便干结,即吴鞠通所说:“津液不足,无水舟停”之意。增液承气汤中玄参、生地、麦冬能滋阴增液,润燥滑肠。配合芒硝、大黄软坚润燥,泄热通下。临床用来治疗糖尿病性便秘,取其“增水行舟”之意,切合病机,随症加味,每获奇功。

目)。

其组成是水蛭、葛根、白茅根、石菖蒲、郁金。水蛭咸、苦、平而归肝经,破血、逐瘀、通经,使溢于脉外之血消散,闭阻之经络畅通;白茅根甘、寒,凉血止血,清热利水,使热散而血止,湿渗则水利;郁金辛、苦、寒而归肝、胆、心经,活血行气,助水蛭活血以祛瘀,并且能解郁清心,为解郁安神第一品,与开窍豁痰,醒神益智之石菖蒲合用,能使心神安定,情志调畅。葛根活血化瘀之功古人虽描述不多,但现代药理研究,葛根有扩管通脉之效。全方共奏活血化瘀、通脉益智之效。祖国医学虽无“脑震荡”之名,但结合脑震荡,头部受伤,络脉瘀阻,气血不通的基本病理改变,本科根据健脑益智胶囊的理、法、方、药,拓展其治疗范围,首先应用于脑震荡的治疗,并取得了

良好的效果。

通过临床观察,健脑益智胶囊可明显改善脑血管痉挛症状,在减低血流速度的同时增加脑血流量,明显降低脑血管阻力,保护脑细胞,改善脑功能。活血气行,瘀化络通,标本兼治,治病而不伤正,活血通络而不致脑内出血。副作用小,便于服用。故可作为治疗脑震荡的一种有效选择。

### 参考文献

- [1] 王忠诚. 神经外科学[M]. 武汉:湖北科技出版社, 2005:520-530.
- [2] 罗小华, 赵婕. 轻度脑外伤的预后:WPO合作中心轻度脑外伤工作组成果[J]. 国外医学·物理医学与康复学分册, 2005, 25(1):4.
- [3] 罗梦华, 韩德昌. 脑外伤的MRI序列选择及MRI诊断价值[J]. 中国煤炭工业医学杂志, 2005, 2(8):140.

收稿日期:2008-05-01

作者简介:殷学超(1981-),男,江苏淮安人,中医师,学士,研究方向:中医药治疗糖尿病、乳糜尿疾病。